



ASBL

Centre de Formation à l'Écoute, à l'Accompagnement et au Bien-être personnel et professionnel

Programme des formations chez SARAH (aux dates indiquées) et en INSTITUTIONS (date à convenir)	Dates de Formation
<i>1. L'enfant et l'adolescent (tout public + personnel Petite enfance)</i>	
Le deuil chez l'enfant Dominique Pinchart ou Chantal Wyns	22/10/2018
Accueillir les émotions des enfants de 0 à 12 ans et les aider à les gérer Chantal Wyns NOUVEAU CHEZ SARAH !!!	05/02/2019
Comprendre les comportements difficiles et débordants des enfants de 0 à 12 ans Chantal Wyns	26/02/2019
Règles, limites, sanctions... comment maintenir une relation harmonieuse avec les enfants de 0 à 12 ans Chantal Wyns	19/03/2019
Comment prévenir le harcèlement à l'école (maternelle, primaire ou secondaire) ? Charline Lemaire NOUVEAU CHEZ SARAH !!!	01/04/2019
<i>2. La Personne âgée (tout public)</i>	
Partage d'histoire de vie avec les aînés, améliorons communication et considération Chantal Dehon NOUVEAU CHEZ SARAH !!!	23/10/2018
Analyse des pertes liées au vieillissement * Denis Delle Monache, Charline Lemaire ou Patricia Plasier	13/11/2018
La vie affective et sexuelle de la personne âgée Denis Delle Monache ou Sabine Vassart	23/11/2018
Personnes âgées : solitude, dépression et idées suicidaires Charline Lemaire ou Patricia Plasier	10/12/2018
Comprendre & prévenir l'agressivité de la personne âgée ou malade et/ou de sa famille Charline Lemaire ou Patricia Plasier	14/02/2019
Accompagner au mieux l'entrée d'une personne âgée en Maison de repos ou de Soins Charline Lemaire ou Patricia Plasier	16/05/2019
<i>3. L'Aide, l'Écoute et l'Accompagnement (tout public)</i>	
Les huiles essentielles dans la relation d'aide en Soins de confort Anne-Françoise Malotaux	12/10/2018
Dépendances : Tu consommes ? T'inquiète, je gère... Et moi... Je gère ??? Natacha Delmotte NOUVEAU CHEZ SARAH !!!	25/10/2018
Accompagner au mieux une personne gravement malade en tant que famille ou proche Patricia Plasier	29/11/2018
Accompagnement - En faire trop ou pas assez : entre culpabilité et responsabilité Isabelle Mertens	26/11 et 10/12/2018
Comment traverser son deuil ou accompagner une personne endeuillée ? * Dominique Pinchart ou Chantal Wyns	03/12/2018
La kiné et les techniques de soins de confort en Soins Palliatifs Véronique Landolt	05/12 et 12/12/2019
A la redécouverte de son clown intérieur Paolo Doss	28/01 et 29/01/2019



ASBL

Centre de Formation à l'Écoute, à l'Accompagnement et au Bien-être personnel et professionnel

Programme des formations chez SARAH (aux dates indiquées) et en INSTITUTIONS (date à convenir)	Dates de formation
La bientraitance : une bienveillance de soi à Soi en passant par l'autre Paolo Doss	31/01/2019
Le toucher relationnel dans l'accompagnement Anne-Gaëlle Baudot	07/02/2019
Présence à soi, présence à l'autre Anne-Gaëlle Baudot	14/03/2019
Groupe de parole : comment s'y préparer et l'animer ? Charline Lemaire ou Patricia Plasier	21/03/2019
Approche de la dimension spirituelle en fin de vie Anne-Gaëlle Baudot	28/03/2019
Reconsidérer le massage dans sa relation à l'autre Marie-Pierre Peeters	04/06/2019
Sensibilisation aux Soins Palliatifs * Michèle Beck, Denis Delle Monache, Françoise Francotte, Claire Grignard ou Bernadette Wouters	21/11/2019
Améliorer la communication avec la personne atteinte d'Alzheimer, confuse, démente Lydia Lassaux, Patricia Scorneau ou Sabine Vassart	05/12/2019
4. Le PSPA – Projet de Soins Personnalisé et Anticipé (tout public)	
Le P.S.P.A. « Projet de Soins Personnalisé et Anticipé » est la traduction officielle du terme « Advance Care Planning », fréquemment utilisé dans les pays anglo-saxons. « Reposant sur le principe éthique de l'autonomie du patient et l'obligation légale de recueillir son consentement, l'Advance Care Planning permet d'assurer que ce concept de consentement soit respecté si le patient devient incapable de participer à la prise de décision pour les traitements ». Ce processus peut aboutir à des directives anticipées qui sont « l'expression écrite par avance de la volonté d'une personne sur le type de soins qu'elle souhaite recevoir ou non dans des situations données et au cas où elle ne serait plus en mesure de s'exprimer par elle-même ». Pour plus d'info, voir le site de la Fondation Roi Baudouin.	
PSPA - Présentation du projet de soins et conseils pour la mise en place Natacha Delmotte ou Bernadette Wouters	07/12/2018
Le génogramme - Approfondissement - Mise en pratique Natacha Delmotte	14/12/2018 <i>NOUVEAU CHEZ SARAH !!!</i>
Le génogramme - Formation de base - Présentation de l'outil Natacha Delmotte	28/02/2019
Le récit de vie... Peut-on revisiter sa vie ? Natacha Delmotte	26/09/2019
5. La Communication (tout public)	
Modes de communication : les miens et ceux des autres Bernadette Wouters	11/12/2018
10 outils de communication avec les familles, le bénéficiaire et les collègues Denis Delle Monache	12/02/2019
La communication sans violence Natacha Delmotte	11/04 et 23/05/2019
Entraînement à l'écoute active Dominique Pinchart ou Chantal Wyns	06/06 et 13/06/2019
La communication dans les équipes : des freins à l'harmonie Dominique Hardy	23/09/2019



ASBL

Centre de Formation à l'Écoute, à l'Accompagnement et au Bien-être personnel et professionnel

Programme des formations chez SARAH (aux dates indiquées) et en INSTITUTIONS (date à convenir)	Dates de formation
6. Le Bien-être personnel & professionnel (tout public)	
Réfèrent ou porteur de projet : clarifier les limites et s'entourer pour réussir Chantal Dehon NOUVEAU CHEZ SARAH !!!	08/10/2018
Le kasàlà : un outil pour booster l'estime de soi Anne-Gaëlle Baudot NOUVEAU CHEZ SARAH !!!	18/10/2018
Le burn-out : Comment l'éviter ? * Dominique Pinchart ou Chantal Wyns	05/11/2018
Les huiles essentielles au quotidien Anne-Françoise Malotaux	16/11/2018
Assertivité : oser prendre sa place sans fuir ni manipuler Dominique Hardy	19/11/2018
Gestion du stress et des émotions * Dominique Pinchart ou Chantal Wyns	19/11 et 26/11/2018
Gestion de l'agressivité : attitudes et techniques Dominique Hardy	03/12/2018
Apprivoiser et dépasser les conflits Dominique Hardy	11/02/2019
Prendre le temps de gérer son temps Dominique Pinchart ou Chantal Wyns	21/02/2019
La motivation au quotidien Chantal Dehon ou Dominique Hardy	25/03/2019
Oser le changement Dominique Hardy	08/04/2019
La colère, une émotion à apprivoiser Anne-Gaëlle Baudot	09/05/2019
Le toucher relationnel et les huiles essentielles favorisant le Bien-Etre Anne-Gaëlle Baudot	26/09/2019
Les fleurs de Bach dans la vie privée, professionnelle et la maladie Véronique Landolt	03/10/2019
La gemmothérapie : des bourgeons pour notre santé Anne-Françoise Malotaux NOUVEAU CHEZ SARAH !!!	22/10/2019
7. Accessibles à certaines professions seulement	
Relation Soignant-Soigné : Comment trouver la juste place pour chacun ? * Charline Lemaire ou Patricia Plasier pour le Personnel soignant	15/10/2018
Accompagner au mieux la famille et/ou les proches d'une personne gravement malade* Patricia Plasier pour le Personnel soignant	08/11/2018
Projet de vie en MR-MRS : Bien plus qu'un papier, un levier d'amélioration Chantal Dehon pour les Superviseurs d'équipe - NOUVEAU CHEZ SARAH !!!	22/11/2018
Outils théoriques pour prendre soin des personnes âgées souffrant de troubles cognitifs Anne-Françoise Claes pour le Personnel soignant - NOUVEAU CHEZ SARAH !!!	13/12/2018



ASBL

Centre de Formation à l'Ecoute, à l'Accompagnement et au Bien-être personnel et professionnel

Programme des formations chez SARAH (aux dates indiquées) et en INSTITUTIONS (date à convenir)	Dates de formation
Ethique - Quelles décisions en fin de vie (Euthanasie? Acharnement? Soins Palliatifs?...) pour le Personnel soignant Bernadette Wouters	17/12/2018
Secret professionnel - Secret partagé pour le Personnel soignant en contact avec les patients/résidents Bernadette Wouters	18/03/2019
Douleur et confort – Sensibilisation * M. Beck, C. Grignard ou B. Wouters Personnel soignant non spécialisé SP & Algologie	04/04/2019
La Douleur chronique : mise à niveau Infirmiers non spécialisés SP & Algo & Paramédicaux Bernadette Wouters	06/05 et 13/05/2019
Le management d'équipe participatif pour les Superviseurs d'équipe Chantal Dehon ou Dominique Hardy	06/05 et 20/05/2019
Etre soignant, une course contre la montre... Comment y faire face ? pour le Personnel soignant Véronique Landolt	23/05/2019
La technicienne de surface : Communiquer et interagir avec les autres professionnels NOUVEAU CHEZ SARAH !!! Anne-Françoise Claes ou Natacha Delmotte	24/05/2019
Accompagner des Résidents avec des troubles psychiatriques en MR-MRS pour le Personnel soignant NOUVEAU CHEZ SARAH !!! Lydia Lassaux	30/09/2019
La technicienne de surface : un travail relationnel au patient dans l'ombre de l'équipe de soins pour les Techniciennes de surface Anne-Françoise Claes ou Natacha Delmotte	24/10/2019
8. Uniquement dispensées en Institutions (pas chez SARAH)	
Gérer les différences culturelles pour mieux communiquer Samira Laâroussi	1 journée A la demande
Soins, culture et religion : un trio impossible ? Samira Laâroussi	2 journées A la demande
Observation, évaluation et gestion de la douleur chez la personne handicapée mentale Anne Bindels ou Michèle Beck ou Bernadette Wouters	1 journée A la demande
Sensibilisation aux Soins Palliatifs dans le secteur du handicap mental Anne Bindels ou Michèle Beck ou Denis Delle Monache ou Bernadette Wouters	1 journée A la demande
Accompagnement de la personne handicapée mentale vieillissante et/ou en fin de vie Anne Bindels ou Denis Delle Monache ou François Senepart	2 journées A la demande
Accompagnement du deuil dans le secteur du handicap mental Anne Bindels ou Denis Delle Monache ou François Senepart	2 journées A la demande

Lorsqu'une formation est complète à la date indiquée, elle est retirée du site et une nouvelle session est publiée à une nouvelle date (plus bas sur le site car les formations sont classées par ordre chronologique). Pour en savoir plus sur une formation (objectifs, programme, méthodes...) il suffit de cliquer sur son nom.

Les inscriptions s'effectuent via notre site internet www.sarahformations.be

Votre réservation est confirmée via mail et la facture envoyée. L'inscription est définitive après paiement.

Les formations avec un « * » sont aussi accessibles gratuitement (sous certaines conditions) via l'APEF, la FE.BI ou le Fonds Social Secteur des Personnes Agées, y compris si organisées au sein de l'Institution. Certaines de nos formations sont accréditées pour les Aides-Soignant(e)s : voir l'onglet « Accréditations » sur notre site. L'accréditation des formations pour les infirmier(ère)s chef(fe)s et les Cadres ainsi que pour les Directeurs(trice)s MR-MRS est en cours. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'info à ce sujet.